



MENU PRIMAVERA - ESTATE

data inizio: 10/03/2025 (4° settimana) | data fine: 06/06/2025 (1° settimana)

Cucina: SELF "IL RUBINO"

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1ª SETTIMANA

---	--	--	--

2ª SETTIMANA

				<i>Primo</i>	Pastina in brodo vegetale	Piatto unico: Lasagne al ragù	Risotto alle verdure	Passato di verdure con orzo	Pasta alle melanzane
dal 31/03/2025 al 04/04/2025				<i>Secondo</i>	Tortino di carote e piselli*		Bastoncini di pesce* al forno	Bocconcini/pollo arrosto	Hamburger di legumi
dal 05/05/2025 al 09/05/2025				<i>Contorno</i>	Zucchine trifolate*	Contorno crudo	Insalata mista	Patate alla paprika	Carote a filetto
					Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
					Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

3ª SETTIMANA

--	--	--	--

4ª SETTIMANA

dal		10/03/2025		al		14/03/2025		<u>Primo</u>		Passato di verdure e legumi con orzo		Piatto unico: Tortelloni di Ricotta e spinaci* all'olio e parmigiano DOP		Pasta alla pizzaiola		Pastina in brodo vegetale		Riso alle zucchine <u>da maggio</u> : pasta fredda estiva con verdure	
dal		14/04/2025		al		18/04/2025		<u>Secondo</u>		Straccetti di pollo al limone				Crocchette di verdura e legumi		Arrosto al rosmarino		Bastoncini di pesce* al forno	
dal		19/05/2025		al		23/05/2025		<u>Contorno</u>		Contorno di stagione		Carote a filetto		Insalata / pomodori (in stagione)		Patate al forno		Misticanza di verdure (primavera)	
										Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
										Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	

5ª SETTIMANA

dal	17/03/2025	al	21/03/2025	<i>Primo</i>	Pasta al pesto di basilico	Risotti ai peperoni	Crema di verdura con pasta	Tagliatelle al ragù	Passato di verdura e legumi con pastina
dal	21/04/2025	al	25/04/2025	<i>Secondo</i>	Formaggio Mozzarella	Cotoletta di pesce* al forno	Hamburger di pollo	Polpettine di legumi	Erbazzone*
dal	26/05/2025	al	30/05/2025	<i>Contorno</i>	Contorno crudo/ Pomodori in stagione	Zucchine prezzemolate*	Spadellato di patate e carote	Verdura cruda mista	Carote a filetto/Pomodori (in stagione)
					Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
					Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni :

(cereali contenenti glutine e der., crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der. incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi).

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate