

Scrivi qualche appunto sui progressi che sta facendo tuo figlio, tua figlia. Quando sarà più grande questo sarà per lui, per lei un bel regalo

GIOCHI E ATTIVITÀ 0-3 MESI

1 SETTIMANA

2 SETTIMANA

3 SETTIMANA

4 SETTIMANA

5 SETTIMANA

6 SETTIMANA

7 SETTIMANA

8 SETTIMANA

9 SETTIMANA

10 SETTIMANA

11 SETTIMANA

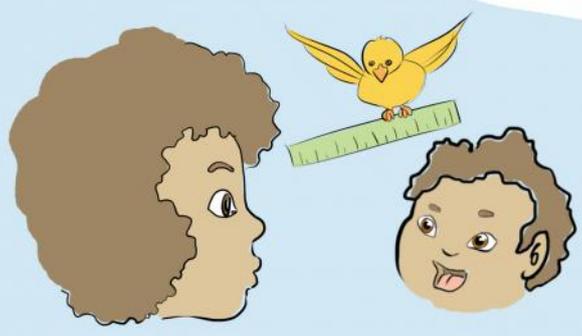
12 SETTIMANA

13 SETTIMANA



Tienilo in braccio sostenendo il suo capo con le tue mani, cullalo dolcemente cantando una canzoncina o una filastrocca, addormentalo con una ninna-nanna

Passeggiate portando il bimbo nella fascia o nel marsupio



Se il tuo volto è a 20-40 cm da tuo figlio, lui ti vede. Chiacchierate'faccia a faccia', giochi di sguardi, faccie buffe

'Pancia - pancia': da sveglia distendilo sul tuo corpo, guardatevi negli occhi, ascoltatevi. Parla lentamente, aumenta il tono della tua voce e di le parole molto chiaramente; ripeti più volte le parole e le frasi al tuo bambino



Racconta quello che stai facendo per casa. La tua voce è sempre una bella compagnia. Se è tua abitudine o se ami cantare canta



Al tuo bambino piace essere accarezzato e toccato da te. Ponilo su un tappeto pulito o su un asciugamano di spugna o su una coperta liscia. Toccalo con diversi tipi di tessuto perché possa apprezzarne le diverse caratteristiche: tessuti morbidi, vellutati, pelosi

